

SARDINA EN SUC **INGREDIENTES**

Sardinas Saladas

Harina

Perejil o laurel

Ajos

Aceite

Vinagre

Agua

PREPARACIÓN

En una sartén freímos las sardinas, cuando estén doradas las reservamos y en el mismo aceite freímos los ajos enteros o partidos y el laurel, según el gusto de cada uno, echamos la harina para que se tueste un poco y el perejil, acto seguido le echamos un chorro de vinagre ponemos las sardinas y a continuación agua para cubrir dejamos cocer un rato hasta que se espese un poco el caldo.