

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

*El Servicio Comarcal de Deportes de la Comarca del Bajo Cinca oferta a todos los interesados / as las siguientes actividades deportivas a desarrollar en Mequinenza:*

- 1. TENIS**
- 2. ACUAGYM**
- 3. NATACION ADULTOS**
- 4. NATACION INFANTIL**
- 5. DEFENSA PERSONAL**
- 6. REMO**
- 7. PIRAGÜISMO**

*Para más información llamar al 974-464721 o bien pasar por la oficina del Pabellón Polideportivo.*



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

## TENIS

**Meses:** Julio y Agosto

**Horarios:** Martes y Jueves. A partir de las 19h.

**Lugar:** Pistas de Tenis Municipales

**Dirigido a:** Niños/as, jóvenes, adultos.

**Grupos y horarios según niveles.** (4-6 alumnos/as x grupo)

**Niveles:** Iniciación y medio.

**Monitor:** Gustavo Coll.

**Precio:** 20,40 € / mes

**Forma de pago:** Ingreso c/c Comarca: 2085-2256-66-0330365957

**Inicio:** Martes, 6 de julio.



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

## ACUAGYM

**Meses:** Julio y Agosto

**Horarios:** Martes y Jueves. Mañana (10h-11h) y Tarde (20h-21h)

**Lugar:** Piscinas Municipales (Mediana)

**Dirigido a:** Jóvenes y adultos.

**Grupo mínimo:** 10 alumnos / as

**Niveles:** Concretar con el monitor / a.

**Monitor/a:** **Por determinar.**

**Precio:** 14,60 € / mes

**Forma de pago:** Ingreso c/c Comarca: 2085-2256-66-0330365957

**Inicio:** Martes, 6 de julio.

**Obligatorio disponer de Bono de Piscinas.**



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

## NATACION ADULTOS

**Mes: Julio**

**Horarios: Lunes y Miércoles (20h – 21h)**

**Lugar: Piscinas Municipales (Mediana / Grande)**

**Dirigido a: Adultos /as.**

**Grupo mínimo: 10 alumnos / as**

**Niveles y contenido: Concretar con el monitor / a.**

**Monitor: David Oliver**

**Precio: 14,60 € / mes**

**Forma de pago: Ingreso c/c Comarca: 2085-2256-66-0330365957**

**Inicio: Lunes, 5 de julio.**

**Obligatorio disponer de Bono de Piscinas.**



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

## NATACION INFANTIL (NIVEL-3)

**Mes:** Julio

**Horarios:** Martes y Jueves (20:00h – 20:50h)

**Lugar:** Piscinas Municipales (Mediana / Grande)

**Dirigido a:** Niños/as a partir de 7 años. Otras edades consultar.

**Grupo:** Entre 6 y 10 alumnos / as

**Niveles y contenido:** NIVEL-3 Técnica de estilos

**Consultar con el monitor.**

**Monitor:** David Oliver

**Precio:** 14,70 € / mes

**Forma de pago:** Ingreso c/c Comarca: 2085-2256-66-0330365957

**Inicio:** Martes, 6 de julio.

**Obligatorio disponer de Bono de Piscinas.**



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

## DEFENSA PERSONAL

**Mes: Julio y Agosto**

**Horarios: Martes y Jueves (10h – 11h).**

**Lugar: Gimnasio Municipal (Tatami)**

**Dirigido a: Jóvenes y Adultos /as.**

**Grupo mínimo: 8-10 alumnos / as**

**Niveles y contenido: Concretar con el monitor / a.**

**Monitor: Iván Arbiol**

**Precio: 14,60 € / mes**

**Forma de pago: Ingreso c/c Comarca: 2085-2256-66-0330365957**

**Inicio: Martes, 6 de julio.**



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

## REMO

*Esta actividad se llevará a cabo a través del Capri Club. Los interesados/as pueden pasar a informarse por sus oficinas, o llamar al tel. 974-465422.*

*En breve se informará de los detalles de esta actividad.*



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2010

## PIRAGUISMO

**Mes:** Agosto (Intensivo entre semana)

**Días:** Del martes 17 al viernes 20.

**Horarios:** De 18:00h. a 19:30h. y de 19:30h. a 21:00h.

**Lugar:** Mequinenza y Río Cinca

**Dirigido a:** Mayores de 12 años. (Menores consultar)

**Objetivos:** Progresión desde aguas tranquilas hasta rápidos

**Precio:** 36,50 €

**Incluye:** Monitores titulados, chaleco y piragua, seguro accidente.

**Forma de pago:** Ingreso c/c Comarca: 2085-2256-66-0330365957

**Inicio:** Martes. 17 de agosto (Mequinenza)

